

## **Beröringspedagog**

### **Delmål**

- Etiska principer
- Kunskap om huden som organ och sinnesorgan
- Kunskap om hudens receptorer och deras uppgifter
- Orientering om de övriga sinnesorganen
- Kunskap i hur beröringen kan användas i arbetet med andra människor
- Kunskap om beröringens struktur och kvalité
- Kunskap om den yttre miljöns betydelse

### **Innehåll**

Teoretisk del:

- Innebörden av beröring enligt beröringsmetoden Taktil Stimulering
- Beröringen ur en helhetssyn på människan
- Etiska principer och riktlinjer
- Huden och hjärnans utveckling
- Hudens uppbyggnad och funktion
- Det taktila sinnet
- Känselreceptorerna
- Handen som redskap
- Övriga sinnesorgan och sinnenas samspel
- Beröringen ur ett neuropsykologiskt synsätt
- Forskning kring effekter av beröring
- Oxytocinsystemet
- Beröringskänslighet – taktila defensiva reaktioner
- Känselstörningar
- Brist på beröring
- Beröringens betydelse för den empatiska förmågan
- Beröringen som sinnesträning
- Beröringen som en del i omvårdnadsarbetet
- Beröringen som en metod i rehabilitering
- Dokumentation och beröringsjournaler

### Praktisk del:

- Praktiska övningar i att själv ge och ta emot beröring
- Strykningarnas struktur och kvalité
- Bemötande, introduktion och anpassning av beröring
- Avslappningsövningar och koncentrationsövningar
- Arbetsställningar
- Utrustning
- Oljor, musik

### Examination

- Teoretiskt prov
- Praktiskt prov
- Projektarbete
- Ge 10 behandlingar helkropp Taktil Stimulering
- Ta emot 7 behandlingar helkropp Taktil Stimulering

### Intyg

Diplom lämnas efter genomgången godkänd utbildning.

Utbildningens omfattning:

Totalt 132 timmar. Utbildningen avslutas med ett teoretiskt och praktiskt prov.

### Krav på bakgrund

- Vårdutbildning
- Annan utbildning som bedöms likvärdig
- Lärare
- Lärare i Taktil Stimulering.