

## Taktilterapeut

### Innehåll

Teoretisk del:

- Taktila insatser utifrån en helhetssyn på människa
- Hudens uppbyggnad och funktion
- Huden och hjärnans utveckling
- Oxytocinsystemet
- Det taktila sinnesorganet
- Hudens uppgifter
- Hudsjukdomar
- Hygien
- Taktila insatser betydelse för barn och vuxna med
- Medfödda och förvärvade hjärnskador
- Demens
- Stroke
- Down Syndrom
- Austism och autismliknande tillstånd
- Smärttillstånd
- Psykiatriska diagnoser
- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Cancer
- Palliativ vård
- Övriga kroppsliga, emotionella och mentala symtom
- Forskning kring taktila insatser
- Datasökning
- Olika omvårdnadslagars riktlinjer
- Etik
- Psykologiska aspekter i beröringen
- Lust- och behagsupplevelser
- Asexuell beröring
- Blygsel och nakenhet
- Taktila insatser kulturellt och globalt
- Att starta eget
- Att driva företag
- Att driva beröringsfrågor inom arbetsområdet

- Journalföringslag

#### Praktisk del:

- Taktila insatser med helkropp med lärarhandledning
- Praktiska övningar i att själv ge och ta emot beröring
- Strykningarnas struktur och kvalité
- Bemötande samt introduktion av beröring
- Restriktioner för beröring
- Arbetsställningar
- Oljor för hud och taktila insatser
- Musikens betydelse för taktila insatser
- Studiebesök
- Examination
- Teoretiskt prov
- Praktiskt prov
- Teoretiskt projektarbete
- Praktiskt projektarbete
- Ge 10 helkropp med Taktil Stimulering
- Få 2 helkropp med Taktil Stimulering

#### Intyg

Diplom lämnas efter genomgången godkänd utbildning

#### Förkunskaper

Beröringspedagog eller annan som bedöms likvärdig  
Anatomi, fysiolog samt sjukdomslära motsvarande undersköterskeutbildning som kan kompletteras senare

Utbildningens omfattning

Totalt 68 timmar